



# Paróquia de Cristo Rei

## Algés - Miraflores



### Palavra de Vida Eterna

É importante que cada cristão viva em contacto e em diálogo pessoal com a palavra de Deus, que nos é dada na Sagrada Escritura. Devemos ler a Sagrada Escritura não como palavra do passado, mas como Palavra de Deus que se dirige também a nós e procurar compreender o que o Senhor nos quer dizer. (...) O lugar privilegiado da leitura e da escuta da Palavra de Deus é a liturgia, na qual, celebrando a Palavra e tornando presente no Sacramento o Corpo de Cristo, actualizamos a Palavra na nossa vida e tornamo-la presente entre nós. Nunca devemos esquecer que a Palavra de Deus transcende os tempos. As opiniões humanas vão e voltam. O que hoje é muito moderno, amanhã será velho. A Palavra de Deus, ao contrário, é Palavra de vida eterna, tem em si a eternidade, ou seja, é válida para sempre. Trazendo em nós a Palavra de Deus, trazemos também em nós o eterno, a vida eterna. *Bento XVI*



### Escola de Leigos

Retomamos em Outubro a Escola de Leigos, no Centro Pastoral de Miraflores. Este ano, nos dois semestres, serão ministrados dois cursos ligados ao Ano da Fé. 1º Semestre: As Grandes testemunhas da Fé (Dra. Ana Jorge) 2º Semestre: A Fé e a Arte (Dr. Paulo Vale) Os encontros serão às segundas feiras, entre as 21.30h-23.00h. As inscrições deverão ser feitas no atendimento paroquial, em Algés.

### Inscrições para o Crisma

Os encontros de preparação para o Crisma para jovens e adultos iniciarão em breve. As inscrições deverão ser feitas no atendimento paroquial, em Algés.



### Maria

Maria, fonte de amor, fazei que na vossa dor, convosco eu chore também.

Fazei que o meu coração seja todo gratidão a Cristo, de quem sois mãe.

Do vosso olhar vem a luz que me leva a ver Jesus na sua imensa agonia.

Convosco, ó Virgem partilho das penas do Vosso Filho, em quem minha alma confia.

Mãos postas, à vossa beira, saiba eu, a vida inteira, guiar por Vós os meus passos.

E quando a morte vier, que eu me sinta adormecer no calor dos vossos braços.

*Liturgia das Horas*

### S. João Crisóstomo

S. João, a quem foi dado o título de "Crisóstomo" ( em grego, "boca de ouro") devido à sua eloquência e dotes oratórios, nasceu em Antioquia em 347 no seio de uma família aristocrata. Ordenado sacerdote com 42 anos de idade, foi eleito Bispo de Constantinopla em 347. Combateu, com bravura, os vícios do povo e as desordens da corte imperial, suscitando inimizades de alguns bispos e da Imperatriz Euxóvia. Isso valeu-lhe dois desterramentos, morrendo quando se encaminhava para o segundo em 407. Crisóstomo coloca-se entre os Padres mais fecundos: dele chegaram até nós 17 tratados, mais de 700 homilias autênticas, os comentários a Mateus e a Paulo (Cartas aos Romanos, aos Coríntios, aos Efésios e aos Hebreus), e 241 cartas.



### Catequese Paroquial

Inicia nesta semana a nossa catequese paroquial. Os grupos, salas e catequistas estão afixados em Algés e Miraflores onde poderão ser consultados. Pedimos que divulguem estas informações para que quem ainda não inscreveu os seus filhos não tardem em fazê-lo.



### Sinal da Cruz

Se fazes o sinal da Cruz, fá-lo bem feito. Não seja um gesto acanhado e feito à pressa, cujo significado ninguém sabe interpretar. Mas uma autêntica cruz, lenta e ampla, da testa ao peito, dum ombro ao outro. Sentes como ela te envolve todo? Recolhe-te bem. Concentra neste sinal todos os teus pensamentos e todos os teus afectos, à medida que o vais traçando da testa ao peito e dum ombro ao outro. Senti-lo-ás então a penetrar-te todo, corpo e alma. A apoderar-se de ti, a consagrar-te, a santificar-te. Porquê? É o sinal do Todo, o sinal da Redenção. Nosso Senhor remiu todos os homens na cruz. Pela cruz santifica o homem todo até à última fibra do seu ser. Por isso o fazemos antes da oração para que nos componha, recolha e fixe em Deus o nosso pensamento, coração e vontade. Depois da oração, para que nos fortaleça; no perigo, para que nos proteja. Ao benzermo-nos, para que a plenitude da vida divina penetre na alma e fecunde e consagre quanto nela há. Pensa nisto sempre que fazes o sinal da cruz. É o sinal mais santo que existe. Fá-lo bem: devagar, rasgado, com atenção. Envolver-te-á assim todo o ser, corpo e alma, pensamentos e vontade, sentidos, potências e acções e tudo nele ficará fortalecido, assinalado pela virtude de Cristo, em nome de Deus uno e trino. *Romano Guardini*

