



# Paróquia de Cristo Rei

## Algés - Miraflores



A Mesa da Palavra

**A Palavra é Verdadeira Esperança**  
Enquanto tudo é passageiro e mutável, a Palavra do Senhor não é passageira. Se as vicissitudes da vida nos fazem sentir desorientados e todas as certezas parecem abaladas, temos uma bússola para encontrar a orientação, temos uma âncora para não ir à deriva. É aqui o modelo que nos é oferecido é o dos profetas, ou seja, daquelas pessoas que Deus chamou para que falem em seu nome. O profeta encontra a sua alegria e a sua força na Palavra do Senhor e, enquanto os homens procuram com frequência a felicidade por caminhos que se revelam errados, ele anuncia a verdadeira esperança, a que não desilude porque está fundada na fidelidade de Deus. Cada cristão, em virtude do Baptismo, recebeu a dignidade profética: possa cada um redescobri-la e alimentá-la, com uma escuta assídua da Palavra divina.

*Bento XVI*



meditação

**João é a Voz, Cristo é a Palavra**  
João era a voz, mas o Senhor era a Palavra desde o princípio, João era uma voz passageira; Cristo era desde o princípio a Palavra eterna. Sem a Palavra, que vem a ser a voz? Vazia de qualquer sentido inteligível, não é mais que um simples ruído. A voz sem a palavra entra nos ouvidos, mas não chega ao coração. (...) Queres ver como a voz passa, enquanto a divindade da Palavra permanece? Que foi feito do Baptismo de João? Cumpriu a sua missão e desapareceu. Agora é o Baptismo de Cristo que está em vigor. Todos acreditamos em Cristo, todos esperamos a salvação em Cristo. Foi isso que a voz anunciou.

*Santo Agostinho*



destaque

**Advento: Tempo para me Tornar uma Pessoa Melhor**  
Não procures granjear a amizade de alguém por meio da adulação, nem permitas que outros por meio dela granjeiem a tua. Não sejas ousado nem arrogante; submete-te e não te imponhas; conserva a serenidade e aceita de boa mente as advertências e com paciência as repreensões. Se alguém te repreender com razão, reconhece que é para teu bem; se o faz sem motivo, admite que é com boa intenção. Emenda-te dos teus defeitos e não sejas curioso indagador ou severo censor dos alheios; corrige os outros sem incriminação, prepara a advertência com mostras de sincera simpatia, e ao erro dá facilmente desculpa. Não exaltes nem humilhes pessoa alguma. Sê discreto a respeito do que ouves dizer e acolhedor benévolo dos que te querem ouvir. Sê flexível, mas não leviano; constante, mas não teimoso. Sê tardo para a ira e fácil para a misericórdia; firme nas adversidades, prudente e moderado nas prosperidades...

*S. Martinho de Dume*

**Confissões em Tempo de Advento**  
No próximo domingo, dia 23, a partir das 15h00, vamos ter a habitual celebração penitencial com confissões. A confissão sacramental, com o coração contrito e firme propósito de abandonar o pecado, é um sublime caminho de Graça e de Paz, necessário para bem celebrarmos o Natal do Senhor.



notícias

### A Catequese Paroquial

A nossa catequese paroquial da infância e da adolescência têm-se vindo a consolidar nos últimos anos, com o aumento do número de crianças e catequistas. Neste momento, são 43 grupos de catequese (18 em Algés e 25 em Miraflores), distribuídos por todos os dias da semana, abrangendo desde o 1º ao 10º ano de catequese, totalizando mais de 500 crianças e adolescentes. Para assegurar este serviço paroquial, contamos com 62 catequistas que, para além dos encontros semanais de catequese, participam em diversas actividades formativas para catequistas, organizam encontros de pais, preparam celebrações da catequese, etc. No ano passado iniciámos os encontros do Despertar da Fé para crianças de cinco anos, em idade pré-escolar e, este ano, o 10º ano de catequese passou a desenvolver actividades conjuntas com o Grupo de Jovens da Paróquia. Pela sua importância na evangelização das crianças e suas famílias, não deixemos de rezar pela catequese paroquial e seus catequistas, para que sejam sempre sinais vivos do Amor de Deus.

### Senhora

Em Vós, ó cheia de graça,  
alegram-se todas as criaturas,  
a milícia angélica e a estirpe humana.  
Templo santificado,  
paraíso espiritual, glória virginal,  
de Vós, ó Maria,  
tomou carne e Se fez homem  
Aquele que é o nosso Deus.

*S. Basílio de Cesareia*



missiões da oração

