



# Orações em Família, com os Filhos...

## 2ª Semana da Quaresma



De 1 a 7 de Março de 2021

# Escutar...

Nesta **2ª semana** da Quaresma,  
**Jesus** convida-nos a, no meio de  
todos os ruídos do dia a dia,  
conseguirmos **Escutar** a sua voz e  
focarmo-nos nas **Suas palavras de**  
**Amor.**



# Oração da manhã

## (Todos os dias)

**Em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo. Amen.**

Bom dia, Jesus,  
Bom dia, Maria.  
Eu hoje quero ficar  
na vossa companhia



Meu Deus eu creio, adoro, espero e amo-Vos.  
Peço-Vos perdão para os que não crêem, não adoram, não esperam e não Vos amam.

**Anjo da minha guarda, meu bom amigo, protege-me todo o dia, fica sempre comigo.**

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo como era no princípio, agora e sempre. Amen.

**Em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo. Amen.**

# Oração na refeição

(Segunda - feira, 1 de Março)

**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho, e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.

**Pai ou mãe:** Senhor, nós Te agradecemos este alimento.

**Todos:** Que nunca falte o pão na mesa de toda a gente.

**Todos:** Abençoi, Senhor, a nossa refeição, que à volta desta mesa haja sempre união.

**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho, e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.



# Oração na refeição

(Terça - feira, 2 de Março)

**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho, e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.

**Pai ou mãe:** Óh nosso Pai do Céu, abençoai-nos e este alimento que nos dás.

**Todos:** Que nos dê forças para Vos servir e amar.

**Todos:** Abençoai, Senhor, o pão de cada dia, que à volta desta mesa haja paz e alegria.

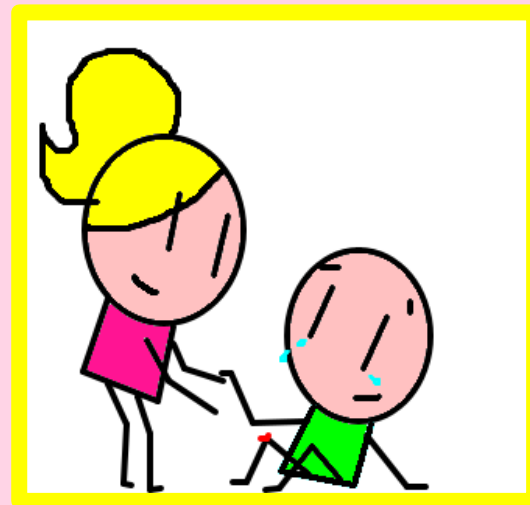
**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho, e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.



# Oração na refeição

(Quarta - feira , 3 de Março)



**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho, e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.

**Pai ou mãe:** Obrigado Pai do Céu pela vossa bondade e por estes alimentos.

**Todos:** Que nos fortalecem para fazer o bem.

**Todos:** Abençoai, Senhor, a nossa refeição, que à volta desta mesa haja sempre união.

**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho, e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.

# Oração na refeição

(Quinta feira, 4 de Março)



**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho, e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.

**Pai ou mãe:** Pai do Céu, é uma alegria estarmos aqui.

**Todos:** Abençoai-nos a nós e ao alimento que vamos tomar.

**Todos:** Abençoai, Senhor, o pão de cada dia, e à volta desta mesa haja paz e alegria.

**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho, e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.

# Oração na refeição

(Sexta feita, 5 de Março)



**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho,  
e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.

**Pai ou mãe:** Abençoi esta refeição e quem a preparou.

**Todos:** Guardai-nos na alegria do Vosso Amor.

**Todos:** Abençoi, Senhor, a nossa refeição, que à volta desta mesa haja sempre união.

**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho, e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.



# Oração na refeição

(Sábado, 6 de Março)



**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho,  
e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.

**Pai ou mãe:** Abençoi o alimento que vamos tomar.

**Todos:** Abençoi e ajudai quem o preparou para nós.

**Todos:** Abençoi, Senhor, o pão de cada dia, e à volta desta mesa haja paz e alegria.

**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho, e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.

# Oração na refeição

(Domingo, 7 de Março)

**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho,  
e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.

**Pai ou mãe:** Abençoei a nossa família e a nossa mesa.

**Todos:** Que o Rei da eterna glória nos faça participar da mesa celestial.

**Todos:** Abençoei, Senhor, a nossa refeição, que à volta desta mesa haja sempre união.

**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho, e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.



# Oração da noites



(Todas as noites)



Pelo sinal da Santa Cruz, livre-nos Deus, nosso Senhor, dos nossos inimigos.  
Em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo. Amen.

Querido Pai do Céu, quando rezo, o meu coração fica feliz.

É como o amor que sinto pelo pai e pela mãe quando os abraço e eles me abraçam também.

Obrigado porque Tu és amor. Amen.

Ave Maria, cheia de graça, o senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amen.

(Tempo para orações partilhadas em voz alta pelas crianças e pelos pais, por exemplo, por alguma pessoa da família, alguma petição, algum agradecimento, etc.).



**Depois:** **Todos:** Santo Anjo de Deus, que cuidas sempre de mim, e afastas de mim todos os medos, guarda-me

esta noite com as tuas asas, e dá-me um sono repousado e tranquilo.

Jesus e Maria, sede a minha alegria.



**Todos:** Em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo. Amen.